

# Barcellona Pozzo di Gotto: al Comprensivo “Bastiano Genovese” la Giornata Nazionale “ObesityDay”

Publicato in [Comunicati stampa](#)

Vota questo articolo

Letto 348 volte

- di M.C. -

Giovedì 19 Ottobre, nell'auditorium dell'Istituto Comprensivo “Bastiano Genovese”, diretto dalla professoressa Eleonora Corrado, si è tenuto, nell'ambito delle iniziative di Educazione e promozione alla Salute, referente professoressa Rosita Dell'Aglio, un incontro con la dottoressa Lidia Lo Prinzi, dietista esperta in nutrizione clinica, sulla Giornata Nazionale “ObesityDay”.



L'ObesityDay è una campagna di informazione e sensibilizzazione per la prevenzione dell'obesità e del sovrappeso, promossa e divulgata dall'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) di cui la dottoressa Lo Prinzi fa parte. E' stata sottolineata l'importanza della prevenzione primaria e si è parlato della dieta mediterranea. Obiettivo di questa edizione, infatti, recuperare e promuovere gli stili alimentari delle singole regioni italiane come modelli di dieta sostenibili.

A conclusione dell'incontro la dottoressa Lo Prinzi ha presentato ai numerosi ragazzi la Piramide Alimentare dei Nebrodi e ha donato loro un simpatico segnalibro con la piramide.